

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Serabut Otot Skelet	16
Tabel 4.1	Distribusi Sampel	84
Tabel 4.2	Nilai Sargent Test pada kelompok perlakuan I (cm)	85
Tabel 4.3	Nilai Sargent Test pada kelompok perlakuan II (cm)	87
Tabel 4.4	Uji Normalitas Kelompok perlakuan I & II	89
Tabel 4.5	Uji Homogenitas Kelompok Perlakuan I & II	90
Tabel 4.6	Uji Hipotesis 1	91
Tabel 4.7	Uji hipotesis 2	92
Tabel 4.8	Uji Hipotesis 3	93